

Fevereiro 2008

Febrero nº16



A melhor opção

La mejor opción



Revista mensal de divulgação publicitária. Distribuição gratuita • Revista mensual de divulgación publicitária. Distribución gratuita.

Olhão espera por si!
Bicentenário 2008



Contém
Agenda de eventos culturais.
Plantas e Mapa de estradas do Algarve.
Anúncios que dão descontos.
Fotografia, Passatempos.

Revista Grátis

elevados padrões de impressão

Faça-se Ouvir em Rádios do Algarve! Para que mais gente se lembre de si!...
... E mais potenciais clientes saibam onde está e o que faz a sua firma!

Fale connosco
Ligue: 968 639 468
OU 289 72 10 50

www.amelhoropcao.com / www.inalves.com

1) 3 Spots diários (90 spots - 15/20 seg.) x 3,50 € = 12,50 € x 30 dias = 315 € + IVA

2) 5 Spots diários (150 spots - 15/20 seg.) x 3 € = 15,00 € x 30 dias = 450 € + IVA

Para Contrato de 3 meses: oferta de 1/10 de pág (par) "A melhor Opção" 1 edição

3) 6 Spots diários (180 spots - 15/20 seg.) x 3 € = 18,00 € x 30 dias = 540 € + IVA

Para Contrato de 3 meses: oferta de 1/8 de pág (par) "A melhor Opção" 1 edição *Inácio Alves*

E-mail: inalves@mail.telepac.pt • Tel. 289 72 10 50 / Tlm 968 639 468 / (917 292 576) Rua António Henrique Cabrita, Lt.2 r/c dt. 8700-247 OLHÃO



Foto:

Fevereiro / Febrero
Edição/Edición 16 - 2008

FICHA TÉCNICA

Proprietário: Inácio A. S. Silva Alves
Sede: R. António Henrique Cabrita lote 2
r/c Dt. 8700-247 Olhão
Publicação Inscrita c/n. 125012
Editor/Director: Inácio Alves
Design/Paginação: Elizabeth Rodriguez
Contactos Publicidade: Inácio Alves
Tel. 00351289721050 • Fax. 289721702
Tlm. 00351 917292576 - 968639468
Email: inalves@mail.telepac.pt
www.amelhoropcao.com
Impressão: Gráfica Comercial - Loulé
Publicação mensal
Tiragem: 2500 exemplares
Distribuição Gratuita

Nota: Toda a publicidade e informação aqui publicada é da responsabilidade das instituições que as enviam. Os artigos publicados são da responsabilidade dos seus autores e não refletem necessariamente a opinião do Director.

É proibido a reprodução no todo ou em parte dos conteúdos desta edição sem a devida autorização.

Nota: Toda la publicidad y información aqui publicada es de la responsabilidad de las instituciones que las enviam. Los artículos publicados son de la responsabilidad de sus autores y no reflejan necesariamente la opinión del Director.

SUMÁRIO

Editorial _____ 2
Notícias Curtas _____ 3, 4
Eventos de Faro _____ 12
Algarve Jardim _____ 13



Conselhos e Dicas da Isilda _____ 5



Eventos de Tavira _____ 5

Eventos de Olhão _____ 6



"Amor é um Claro Mês" _____ 7

de Fernando Cabrita

Olhão, a cidade que amo _____ 8

• A zona histórica de Olhão

• Turismo de Luxo

• A nova Biblioteca Nacional

Carnaval de Moncarapacho _____ 9



Fotografia _____ 11



Eventos de Loulé _____ 14

Associação Empresarial de Almansil _____ 15



Bacalhau Recheado à Algarvia _____ 16

Dicas do Jafers sobre Vinhos _____ 17

O Correio que nos chega, Internet _____ 18

Tabela das Marés _____ 18

Modos de falar dos Algarvios _____ 19



Eventos de Albufeira e Silves _____ 19

Passatempos _____ 20



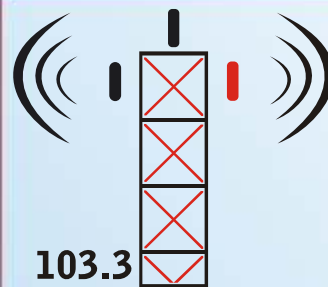
Visite-nos em www.amelhoropcao.com

A melhor opção
La mejor opción

A sua empresa merece
estar aqui. Contacte-nos!



inalves@mail.telepac.pt • 968 639 468



103.3

R S A

Tels. +351 281 531 633 • +351 281 544 120 • Tlm. +351 962 568 5 61

Rádio
Stº António

Onda Viva

rsa1033@hotmail.com

Editorial

Tem vindo a público que, finalmente, vai ser construído o Hospital Central do Algarve. Há até deputados (PS) que apontam a data de abertura para 2012. Esta é uma boa notícia embora venha com alguns anos de atraso, como aliás acontece quase sempre quando se precisa alguma coisa importante para a região.

Com os problemas que há com o serviço nacional de saúde, de que a comunicação social, faz eco todos os dias. Com a reforma do SNS iniciada por este governo em que se fecham urgências e os SAP têm horários limitados e fecham à noite, ficando a população dependente da rapidez e eficácia das ambulâncias do INEM e dos bombeiros, muita gente se questiona, em particular a classe média e as pessoas de mais baixos recursos, estes que já são uma significativa percentagem da população portuguesa que não tem meios para pagar a assistência de Clínicas e Hospitais privados, como é que vai ser no futuro? E o futuro para cada um de nós em termos de assistência na saúde é já amanhã, independentemente da idade, status social ou profissional.

Os portugueses da classe média que, dia a dia vão perdendo poder aquisitivo e vão por isso engrossando a percentagem dos cidadãos de mais baixos recursos, interrogam-se para onde vai o SNS, com o encerramento de serviços sem que outros serviços de assistência estejam garantidos? E pior ainda é que com o encerramento de Urgências e SAPs vão aparecendo cada vez mais Clínicas e Hospitais privados para explorarem o sector da saúde que o Estado à pressa vai abandonando. O comum dos algarvios, e supomos que os portugueses em geral não entendem o que se passa e o que vai ser o SNS? Fecham-se Hospitais, Urgências, SAP, substituem-se por ambulâncias do INEM? Não temos médicos em número suficiente?! Contratam-se médicos de Espanha, e já se fala que o Governo vai contratar médicos, não do Brasil mas de um outro país da América do sul?! Para onde vamos? O índice nacional de mortalidade infantil vai subir? O tempo médio de vida dos portugueses vai descer para 68 anos? Depois da liberalização do aborto, vai ser autorizada e encorajada a eutanásia? O que mais este e outros governos vão fazer para reduzir os custos dos direitos e benefícios que os portugueses devem usufruir pelos impostos que pagam?

Aos nossos governantes, aos deputados eleitos pelo Algarve e aos autarcas eleitos para as Câmaras Municipais, lembramos que independente do que este 1º Ministro e o Ministro da Saúde, ou outros que venham a seguir decidam para o país em termos de assistência na saúde devem ter em conta que o Algarve é uma região distinta do resto do país. O Algarve por ser uma zona turística, pela importância das receitas que gera com a indústria turística, que tem nesta região cerca de 50% da oferta nacional, não pode descurar um dos aspectos essenciais para garantir a continuidade desta indústria, a manutenção dos postos de trabalho e uma relativa paz social que se vai mantendo.

Lembramos a quem governa e em particular aos nossos autarcas e deputados que a região precisa de ter Serviços de Saúde e Hospitais que respondam em tempo útil às necessidades das populações que vivem e trabalham na região, ao mesmo tempo que tem que ter capacidade e eficiência para responder à prestação de cuidados de saúde e assistência aos milhares de turistas estrangeiros e nacionais que vêm para o Algarve, e que no Verão fazem triplicar a população.

É preciso pois, e desde já salvaguardar a continuidade de serviços que localmente possam dar assistência médica a quem precisa e a qualquer hora, reencaminhando os casos de aparente ou real urgência para o HDF. Isto porque as ambulâncias do INEM no Verão não vão poder circular nas estradas do Algarve, e em particular na 125, com a velocidade e seguranças necessárias para garantir todas as assistências pedidas, e até porque o número de ambulâncias e de profissionais de saúde também serão em número limitado e reduzido.

Há que assegurar que na região, e nas sedes de concelho hajam meios e equipamentos para garantir uma primeira e imediata assistência para responder aos pedidos de socorro. Não poderá acontecer no Algarve, o que tem vindo a verificar-se no país com o SNS, o INEM e os Bombeiros que por falta de preparação de pessoas, coordenação e comando, não têm respondido a situações de que resultam falta de assistência atempada, e provavelmente perdas de vidas que podiam ser salvas.

Deus nos livre que, por falta de capacidade de resposta do Hospital Distrital de Faro em atender com eficiência um qualquer turista daqueles que vêm de férias para a Quinta do Lago, Vale de Lobo ou para outro Hotel de 6 estrelas, isso resulte em notícia para os média da Europa divulgarem as más condições de saúde e assistência deste país periférico. Em particular do Algarve, a região mais próxima do norte de África, que mercê de um clima excelente, extensas praias e de gente hospitaleira, atraiu nos últimos anos investimentos de muitos milhões de euros no turismo, com a construção de Resorts, Hoteis, e Campos de Golfe, que geraram muitos postos de trabalho, e receitas significativas para recuperação da economia nacional, e por via disso, se quer afirmar como um dos melhores destinos no mundo para os praticantes de golfe.

Lembramos a quem governa, em particular a si senhor Deputado eleito, e senhores Presidentes de Câmara, que qualquer incidente que tenha a ver com a saúde no seu município, e a assistência ou a falta dela a doentes ou acidentados no Hospital Distrital de Faro, pode resultar em perdas irreparáveis para o turismo, com reflexos muito negativos nas receitas e economia do Algarve e do País. Qualquer notícia de incidentes no campo da saúde e assistência médica será muito pior, que notícias como a de Maddie, roubos ou de crimes, porque esses são praticados por um só indivíduo enquanto um incidente na área da saúde já envolve todo um sistema, os seus profissionais e revela o atraso do país.

Lembrem-se senhores governantes que, quando um turista numa emergência recorre ao Hospital Distrital de Faro, e vê corredores cheios de doentes em macas, por falta de espaço. Sente a demora na assistência que precisa, é atendido por um médico que fala espanhol? O que será que esse turista (doente) vai pensar do seu país senhor governante?

Senhores governantes vamos pois usar todos os meios de saúde existentes, no Algarve, agilizar outros, tornar mais eficiente a assistência móvel, decidam com rapidez soluções para o que faz falta e acelerem as obras para que a região tenha muito rapidamente um Hospital Central que corresponda ao estatuto que o Algarve ambiciona, de ser o melhor destino do mundo para os praticantes de Golfe. Isso seria muito bom para o país, para os algarvios, e prestigiante para os governantes.

O Editor

NOTÍCIAS



QUARTAS

Algarve Noivos

Estivemos na Algarve Noivos para dar ofertas.

A nossa revista também esteve presente na Algarve Noivas 2008. Mais uma vez participámos num evento organizado pela Alentexpo, não só para distribuir gratuitamente a revista de Janeiro de "A melhor Opção" mas sobretudo para distribuir material publicitário de alguns dos anunciantes nesta edição.



Cantinho do Carlos



Amores-Perfeitos

Neste certame distribuámos sacos de tecido com publicidade da revista num lado e no outro a publicidade, da Ospalgarve Lda., Electro-Santos, Moveis 3 Jotas, Rest. Guerreiros. Sacos e mimi Guarda-chuvas, oferecidos tinham a marca Jafers Supermercados, Cash Unicofa e Lojas frescas. Nos sacos oferecidos aos visitantes da Feira, para além de impressos e folhetos também se ofereceram esferográficas Jafers e Mobilar, bem como calendários de mesa, de bolso, agendas e alguns



bonés. Cerca de 11000 pessoas visitaram a Algarve Noivas e apraz-nos registar aqui, a presença de muitas empresas da região, que pela apresentação dos seus stands, muito prestigiaram o que se faz no Algarve para quem se quer casar em beleza. Desde os vestidos, cabeleireiros, brindes, copo de água, automóveis, catering, Quintas e Restaurantes, viagens de lua de mel, tudo se apresentou com esmerado bom gosto.

Caro leitor no próximo evento Algarve Jardim passe no stand de "A melhor opção" e eventualmente, poderá ganhar um brinde.

Olhão: O Filme Floripes

O filme já passou em alguns cinemas do Algarve. Lá me convenceram a ir ver o filme, e contrariado fui ver no último dia de exibição. Devo confessar que aquele cartaz com uma mulher a comer um coração de um porco mais me parecia uma vampira, de um qualquer filme de Drácula de 3ª categoria, do que a Floripes que nos meus tempos de moço, ainda se falava para nos amedrontar mas nunca ninguém viu. Do filme gostei por várias razões. Como documentário e ficção, está muito bem e até os "actores" locais improvisados, desempenharam os seus papéis de forma muito convincente, mais até do que alguns actores profissionais de telenovelas portuguesas que por vezes em cenas dramáticas nos causam risos. Como documentário fica um documento histórico com testemunhos muito reais, muito humanos e sobretudo muito típicos da cidade cubista, na sua peculiar forma de falar e também da sua religiosidade. Da fotografia do filme, apraz-me registar a excelência de algumas imagens e os enquadramentos que realçam a beleza da arquitectura da antiga Vila de Olhão. Em suma está de parabéns o realizador deste Floripes que com uma história da terra, os intérpretes como prata da casa, a beleza natural da vila e da ria como cenário e muito pouco dinheiro, fez um filme documentário, que vai atrair a Olhão muitos dos que, fora do Algarve, virem este filme.

Pela minha parte para contribuir para pagar o trabalho do produtor e realizador do filme, para além de ter pago o bilhete, vou adquirir o filme em DVD quando entrar no circuito comercial, e recomendo-lhe que faça o mesmo porque vai ficar com um documento muito interessante para os seus netos.



Castro Marim IRS taxa 0%.

Castro Marim IRS taxa 0%. A Câmara Municipal de Castro Marim aprovou taxa 0% sobre o IRS sobre os sujeitos passivos com residência fiscal no município. Esta medida visa aliviar a carga fiscal a que estão sujeitas muitas famílias que aqui residem e que pelos rendimentos que auferem não lhes permitem fazer face a inúmeras necessidades. Com esta medida é bem possível que Castro Marim atraia muito mais gente interessada em fixar residência na área do município. (hajam mais municípios assim no Algarve e a produtividade e a riqueza aumentam)



Projecto eco-casa-água

As Águas do Algarve estabeleceu um protocolo com a Quercos para criar um projecto na área do uso eficiente da água de uso doméstico. Projecto eco-casa-água. O projecto tem por



objectivo sensibilizar os consumidores para a necessidade de reduzir consumos. (Se as Águas do Algarve apoiarem "A melhor Opção" com ¼ de página de publicidade, nós oferecemos ½ página para divulgação em pormenor destes e outros projectos).

Manoel de Oliveira, na UALG

Manoel de Oliveira, o cineasta "mais velho do mundo" ainda no activo e com 99 anos, foi distinguido pela Universidade do Algarve com o grau de Doutor "honoris causa". Perante um auditório completamente lotado, no final da cerimónia, Manoel de Oliveira "O Mestre" foi aplaudido com uma enorme salva de palmas. (São homens assim, que trabalham toda a vida, que deveriam servir de exemplo aos mais novos e em particular aos doutores e políticos que com metade da idade já estão reformados)



O "selo do carro"

O selo do carro deixa de existir. Agora, inclusivé a partir de Janeiro o IUC (imposto único de circulação) passa a ser pago no mês em que o seu carro, pela matrícula, completa mais um ano. O imposto passa a ser pago no mês em que a viatura, barco, moto ou avião faz mais um ano. Outro pormenor que não deve esquecer é que o imposto é anual e é devido pelo proprietário do veículo. Assim são equiparados a proprietários os locatários financeiros, os adquirentes com reserva de propriedade, bem como os titulares de direito de opção de compra por força do contrato de locação.



NOTÍCIAS

CURTAS



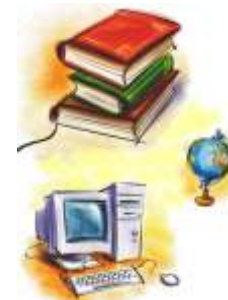
Concerto de Viviane em Faro.

Viviane vai apresentar ao público o seu novo álbum "VIVIANE", no Teatro Municipal de Faro. Este álbum composto por 11 canções, tem a particularidade de cruzar a linguagem universal do Fado e do Tango, tendo como instrumentos dominantes a guitarra portuguesa e o acordeão. O concerto está marcado para as 21:30, e pode adquirir o seu bilhete no local. (À Viviane desejamos muito sucesso para este novo trabalho, e prometemos adquirir o CD para passar no programa "Sem Fronteiras" da RCS.



Gabinete de apoio ao empresário e investimento, em Faro.

O município de Faro já tem um Gabinete de apoio ao empresário e ao investimento. O objectivo é informar, prestar assistência técnica e aconselhamento aos empresários sobre os diversos aspectos relacionados com a sua área de actividade. Esta estrutura está na dependência do Gabinete de apoio à Presidência, tendo a coordenação do chefe de Gabinete e integra os directores de Urbanismo e Planeamento, e Desenvolvimento. (Faz falta a nível local no Algarve serviços de apoio aos empresários, particularmente os das micro e pequenas empresas que se debatem com inúmeros problemas burocráticos, leis de trabalho e fiscais e não têm condições para pagar a técnicos que os ajudem a superar essas dificuldades.)



HPZ

RICOH

REPRESENTANTE OFICIAL
PARA O ALGARVE

Comunicações e Imagem, Lda.

281 381 605
www.hpz.pt

• Multifunções • Impressoras • Cores • Laser • Faxes • Scanner

Rua Chefe António Afonso, 1 • 8800-636 Tavira • comercial@hpz.pt



Conselhos e Dicas da Isilda

Olá...este mês tenho algumas dicas para quem "anda" à procura de emprego e não só...



• Antes demais deve redigir bem o seu currículo, evite qualquer tipo de informação menos clara e divida-o em duas partes - os estudos académicos que possui e a experiência profissional já adquirida. No fim indique as línguas que sabe falar. Junte uma fotografia recente, tipo passe, numa posse natural e séria. Se se tratar do seu primeiro emprego explique claramente os seus objectivos profissionais.



• Quando for a uma entrevista prepare-a com a devida antecedência...cuide do seu aspecto e chegue à hora marcada. Mantenha-se descontraído e com confiança em si mesmo. Saiba ouvir e responda a tudo.



• O período de experiência deve ser acordado por escrito e o tempo depende da complexidade ou do elevado grau de responsabilidade da função que se vai exercer, não podendo exceder os 08 meses para o pessoal de direcção e quadros superiores, nem os 02 meses para a generalidade dos trabalhadores e os 90 dias para as empresas com 20 ou menos trabalhadores. Durante o dito período, tanto o empregado como a empresa podem dar por finalizado o contrato sem que haja direito a indemnização.



• Qualquer contrato é considerado nulo e sem efeito que contenha discriminações no emprego por razões de idade, sexo, origem, estado civil ou raça, seja em matéria de retribuições, horários ou demais condições de trabalho. Se é vítima de alguma deve denunciar o facto.





• São direitos básicos de todos os trabalhadores o direito de ser tratado com respeito pela entidade patronal e pelos restantes trabalhadores, receber pontualmente o seu salário, inscrever-se num sindicato, se assim o desejar, não diminuir de categoria, fazer greve se tiver causas para isso e sempre e quando estiver dentro de certos limites.



• A empresa deve entregar ao trabalhador o recibo do vencimento, ajustada ao modelo oficial. Nele devem constar discriminadas claramente os diferentes pagamentos efectuados, bem como as deduções que tiverem lugar seja a título de impostos, seja de pagamentos à Segurança Social, sejam quaisquer outros.



E por este mês é tudo, no próximo prometo trazer mais conselhos úteis e dicas para a vida quotidiana, entretanto recordo que pode sempre ouvir estes e outros conselhos no "Sem Fronteiras" da Rádio Clube do Sul em 101.6 FM ou em www.radio.com.pt  

Botinas

Materiais de Construção

Estamos fechados de 17/12 a 7/1/2008



A diferença na Construção e Decoração

SEDE: Av. da Liberdade, Apartado 104 • 8150-909 S. Brás Alportel

Tel.: 289 842 601 - Fax. 289 842 630

FARO: Gaveto da Av. Cal. Gubelkian, 10 8000 Faro • Tel./Fax: 289 822 020

TAVIRA: Rua do Óculo, 11 - Loja A - 8800 Tavira • Tel./Fax: 281 370 899

www.botinas.com

Eventos no Município de Tavira

- 1 Carnaval das Escolas. Desfile pela aldeia da Conceição.
- 2 "Música nas Igrejas" Igreja da Misericórdia. 18h00
- 2 e 4 Bailes de Carnaval (actuação de Jorge Miguel). Casa do Povo da Conceição de Tavira. 21h00
- 3 e 5 Carnaval Tavira. R. do Cais e R. José Pires Padinha. 15h00
- 7 Teatro no Inverno Tixa, Contos. Espaço da Corredoura. 23h00
- 8 e 9 Teatro da Rainha, O Princípio do Fim. Corredoura. 21h30
- 9 Teatro - Conversas com Ana Baião. E. Corredoura. 16h30
- 9 "Música nas Igrejas". Ermida de Santa Ana. 18h00
- 10 Dia de Santa Maria. Pq. Lazer Perímetro Florestal Conceição.
- 12 Behemoth e Kataklysm. Ass. Recr. Cultural Músicos de Faro
- 16 "Música nas Igrejas". Igreja da Misericórdia. 18h00
- 17 Teatro no Inverno Marionetas, Actores & Objectos, Falta aqui qq coisa. Al Masrah Teatro. Esp. Corredoura. 16h00 e 18h00
- 21 Teatro no Inverno Dança Inclusiva. Al Masrah Teatro. Espaço da Corredoura. 15h00
- 20 a 24 XXXIV Volta ao Algarve em Bicicleta. Associação Ciclismo do Algarve. Chegada 4ª. Etapa a Tavira (dia 23)
- 23 Baile da Pinha. Casa do Povo da Conceição de Tavira. 21h00
- 24 Teatro no Inverno Filme / Doc. Ensaio Sobre a Cegueira, Real. Al Masrah Teatro. Espaço da Corredoura. 18h00
- 29 Concerto pela Orquestra do Algarve. Igreja do Carmo. 21h30
- 29 até 1 Março Taça de Portugal Karaté. Pav. Municipal Tavira.

Eventos no Município de Olhão

3 e 5 Carnaval 2008 Moncarapacho

8 e 9 Desidério Lazaro Quintet. Cantaloupe Bar. 22h00

Mercados/Feiras

1.º Domingo do mês. Feira de Velharias. Fuzeta: Junto ao Parque de Campismo

4.º e 5.º Domingo do mês. Feira de Velharias. Quelfes.

1.ª Quinta-feira do mês. Mercado. Fuzeta: Junto ao Parque de Campismo.

1.º Domingo do mês. Mercado. Moncarapacho: Junto à Rua das Olarias.

4.º e 5.º Domingo do mês. Mercado. Quelfes: Frente à Escola EB1 de Quelfes

Todas as 3ªs feiras. Cinema promovido pelo Cineclube de Olhão. Cinalgarve

Está patente ao público na Junta de Freguesia de Pechão, **até dia 8 de Fevereiro**, a exposição de Marta Saraiva pintura em vidro, que pode se visitada das 09.00 às 12.30 e 14.00 às 17.00 horas



2008 Duzentos anos

2008 deverá ser um ano excepcional para o município de Olhão, para todos os seus munícipes e muito especialmente para a cidade de Olhão. Comemora-se o Bicentenário e para isso foi criada uma comissão executiva, para levar a efeito um vasto leque de realizações que assinalem esta data tão especial para os olhanenses em particular, e de um modo geral para os algarvios, porque o feito que os olhanenses de 1808 realizaram muito honrou o sítio de Olhão e o Algarve.

Em Janeiro, no salão nobre da CMO, o presidente Francisco Leal, apresentou em traços gerais a programação para as comemorações que irão decorrer durante todo o ano.

A par de eventos que a CMO vai organizar ou patrocinar, as obras que vão ser inauguradas para aí se realizarem alguns dos eventos programados, há um, que o presidente da comissão executiva das comemorações, Francisco Leal, gostaria de realizar, e para isso está a envidar todos os esforços para conseguir os apoios necessários, já que a autarquia não tem nem pode assumir os elevados custos financeiros de patrocinar a viagem do Caíque Bom Sucesso ao Brasil. O projecto da viagem do caíque "Bom Sucesso" pode ser acompanhado em www.naulusa.org

Entre outras informações dadas por Francisco Leal na cerimónia de abertura e apresentação do programa do Bicentenário de Olhão, destaca-se a inauguração do novo auditório municipal onde irá decorrer um congresso histórico tendo por tema, "Olhão, o Algarve e Portugal, no tempo das invasões francesas". Está prevista a abertura da Biblioteca Municipal, num amplo espaço cultural que se acredita poderá

revitalizar e dinamizar a cultura que se faz no município. Durante este ano e coincidindo com a abertura da biblioteca, está previsto a reedição de algumas obras e colectâneas, editadas ao longo destes anos, assim como editar novas edições sobre a história do concelho.

A autarquia também vai levar estas comemorações às escolas, aos olhanenses de palmo e meio para que eles tenham curiosidade de conhecer a historia da terra onde nasceram e onde vivem, e para isso vai promover a realização de concursos nas escolas para os alunos participarem com trabalhos literários e artes plásticas.



"Amor é um Claro Mês" de Fernando Cabrita



No dia 25 de Janeiro, já no âmbito das comemorações teve lugar numa das salas da Soc. Recreativa Progresso Olhanense, a apresentação de um livro de Fernando Cabrita, editado pela Gente Singular Editora. A cerimónia contou com a presença de muitos amigos do autor, mas também gente anónima que lotou por completo a sala. Nota de destaque na solenidade da apresentação de mais uma obra de Fernando Cabrita, foi o momento de música, a guitarra e o Fado que precedeu as breves palavras, proferidas pelo editor deste livro. Na cerimónia que contou a presença de elementos da comissão executiva para as comemorações do bicentenário, Francisco Leal aproveitou a oportunidade para falar de novo das comemorações deste ano, em que Olhão comemora o seu bicentenário.

américo ribeiro Publicidade

Serigrafia
Brindes Publicitários

Visite-nos!
www.arpublicidade.com

Área Empresarial de Marim, lote 9 - Ap. 262 • Quelfes - 8700 OLHÃO
Tel 289 701 247 Fax: 289 701 442 • e-mail: arpublicidade@gmail.com



Deixe-se encantar pela nossa riqueza!



município de Olhão

...mais para si!

Olhão, a cidade que eu amo

Da forma como se respeita e venera a memória de Olhão e dos olhanenses que nestes dois séculos muito fizeram por esta terra e a ela muito deram, olhando o presente e o que tem sido feito, o que está projectado fazer em termos de obras públicas e privadas e equipamentos sociais, podemos acreditar que Olhão tem um futuro muito promissor, e que a breve prazo esta cidade será uma das terras do Algarve com maior desenvolvimento e melhores condições sócio-económicas e ambientais para se viver.

Já hoje, Olhão, é uma cidade bonita e agradável de visitar. A zona ribeirinha com dois jardins a ladear os mercados municipais, edifícios que são o ex-libris da cidade, tem na parte antiga da “vila” o casario branco com varandas e açoteias que deram á cidade o adjectivo de vila cubista, e as suas ruas estreitas, travessas e becos, transportam-nos á memória de outras épocas, ou ás terras do norte de África, de onde os olhanenses provavelmente trouxeram o modelo desta arquitectura. A arquitectura das casas da baixa de Olhão e as suas ruelas são de facto um património extraordinário que importava preservar. Quem visita esta parte antiga de Olhão, e deambula de dia por estas velhas ruas onde, até meados do século XX, á noite se andava depressa não fosse aparecer “o menino dos olhos grandes, a Floripes ou um lobisomem”, facilmente deixa fluir a imaginação para tempos mais recuados onde até será capaz de imaginar mouras encantadas numa qualquer pequena janela das casinhas dos mirantes. Quem visita Olhão e por estas ruelas passa, é como se recuasse no tempo e, depois de atravessar de lado a lado esta Kasbah algarvia, sai do outro lado levando as imagens fotográficas, ou vídeo que fez de um lapso de tempo que viveu entre o passado e o presente e só essas imagens atestam essa transição no tempo.

Desta parte velha da cidade sempre a imaginei preservada na sua traça tradicional. Com a vida e a alegria das pessoas que lá moram, na maioria pessoas de idade que sempre lá viveram. Imaginei também que conforme as casas vão sendo vagas por falecimento ou mudança dos seus locatários, as mesmas pudessem ser restauradas por dentro e por fora, de modo que no seu interior se criassem condições de habitabilidade e conforto, de modo a que essas casas pudessem ser alugadas para turismo, com a particularidade de a assistência, roupas, limpezas, pequeno almoço e a confecção da alimentação, ser fornecida pela “vizinha” da casa ao lado ou em frente aí residente há muitos anos. Imagine-se como seria interessante para os turistas viverem nesse ambiente de meados do século XX durante 8 dias. Fazer uma alimentação com base na gastronomia tradicional da vila de Olhão e até deslocar-se para as ilhas num saveiro á vela ou a remo como se fazia nos anos 60?

A zona histórica de Olhão vai ser valorizada e recuperada.

Apraz-nos saber e aqui divulgar que a Câmara Municipal de Olhão tem vindo desde há já algum tempo a envidar esforços, com recurso a fundos comunitários com vista á recuperação da zona histórica de Olhão. O Município aposta na preservação deste património como factor de desenvolvimento e de fixação de novos residentes. Algumas das obras projectadas são a recuperação de fachadas e interiores de casas degradadas, bem como arranjos de espaços exteriores. Estes projectos que a CMO quer concretizar vão certamente contribuir para o desenvolvimento turístico que o município vive actualmente.

Turismo de Luxo

Já começaram as obras do complexo urbano turístico em frente ao Porto de Recreio. E também já é visível o início da construção da primeira unidade hoteleira, Real Marina Hotel. Com a construção deste Hotel de cinco estrelas, Olhão passa a ter um hotel de luxo, que certamente atrairá muito turismo e o interesse de outras cadeias de hotéis para investirem em Olhão dado o potencial turístico que o município oferece.

Anova Biblioteca Municipal

Está para breve a abertura da nova Biblioteca Municipal. O antigo Hospital de Olhão, agora recuperado e adaptado ás suas novas funções, para servir e promover a cultura nas suas diferentes áreas, transformou-se num moderno espaço multiusos que vai responder ás necessidades de informação, cultura e lazer da população de Olhão. É também uma grande satisfação e motivo de orgulho para todos os olhanenses que conheceram, e ainda se lembram do Hospital em actividade, ver que o projecto de recuperação e transformação do edifício preservou a fachada e as paredes exteriores do edifício como ele sempre foi, e isso será um forte elo de ligação e afectos entre os olhanenses mais antigos e as novas gerações que vão usufruir desse espaço com passado histórico, presente admirável como obra, e promissor futuro ao serviço da cultura.



MARISCOS

Florís

Marisco Crú e Cozido

Camarão • Conquilhas
Sapateira • Lavagante
Ameijoas • Lagosta • Perceves • etc.

(Aceitamos Encomendas)
☎ 00351 937 788 877

REST. RUA FORMOSA

5% desconto

JARDIN PESCADOR OLHANENSE

Avenida 5 de de Outubro (Cerca de la PSP) - OLHÃO

REST. HORTA

PSP
POLICIA

Resumo histórico - Carnaval de Moncarapacho

O Carnaval de Moncarapacho é, sem dúvida, muito antigo, começou, segundo informações no ano de 1899, com estudantinas de origem espanhola.

Nos primeiros tempos, havia disfarces de mascarados que percorriam as ruas da aldeia e, à noite, iam aos bailes nos "salões" (grandes armazéns ornamentados com balões e serpentinas), onde, ao som de um acordeão ou fole, as máscaras dançavam até quase de madrugada. Pelas ruas, durante o dia, sobretudo no Domingo Gordo, Segunda-Feira e dia de Entrudo, surgiam as estudantinas de inspiração espanhola que não só percorriam as ruas de Moncarapacho, como também iam animar as povoações circunvizinhas. Pelas ruas da povoação também se viam animais ornamentados e disfarçados.

Embora as festas e paródias de Carnaval de Moncarapacho, sejam muito antigas com disfarces nas ruas e bailes de máscaras em grandes armazéns ornamentados, chamados salões e as estudantinas que datam de 1899, o 1º carro ornamentado só surgiu em 1913. Nos anos seguintes apareceram novos carros ornamentados, mas com as clássicas palmeiras. No ano de 1923 um ano após a gloriosa travessia aérea de Lisboa ao Rio de Janeiro, por Gago Coutinho e Sacadura Cabral, apareceu nas ruas de Moncarapacho um carro representando um avião. Nos outros anos que se seguiram já foram aparecendo carros com uma certa arte, e assim aos poucos o Carnaval de Moncarapacho foi avançando. O povo que já anteriormente se divertia bastante nesta quadra, começou a entusiasmar-se e mais carros foram surgindo até se organizarem os respectivos corsos

Actualmente o Desfile Carnavalesco de Moncarapacho realiza-se no Domingo e na Terça-Feira e é organizado pela associação Moncarnaval e conta com o apoio da Junta de Freguesia de Moncarapacho e da Câmara Municipal de Olhão e a colaboração da população local que executa os carros e as flores de papel que os ornamentam.



mobilar móveis

Este mês...



Conjunto Sofás 3+2 era 658 €

C/Promoção 470 €



Aproveite os descontos!

visite-nos!





**Restaurante
Cantinho do Carlos**
Carlos Alberto Cavaco Correia

*Casamentos, baptizados e grupos
Almoços e Jantares. Cozinha Tradicional*

289 722 739 • 912 510 066 • Brancanes, Quelfes, Olhão

Quadros e Ideias Atelier - Galeria
www.qi.web.pt



Este mês tem desconto especial em pinturas

quadroseideias@gmail.com

We paint your dream • Nous peignons votre rêve • Pintamos o seu sonho • Wir malen sein Traum • Pintamos tu sueño

E. N. 125, n.º 160, Loja 3 - 8700-221 OLHÃO - Tlm: 962 557 697

Ouçá-nos no Algarve e no Mundo!

92.2
Atlântico fm
R.T.V.A

www.atlanticofm.com

Estrada Nacional 125, n.º 182 r/c Esq. • 8700-911 Olhão
Tel: 289706888 Fax: 289706444 • geralradio@atlanticofm.com

Bem-Vindo / Bienvenido



**RESTAURANTE
'O MONTE'
STEAK HOUSE**

Há Fados na última Sexta feira do mês

E. N. 125 Olhão • Rotunda acesso Via Infante • 289 704 416



Óptica Nascente, Lda.

Vale desconto especial nas armações e, nas lentes
Rua Soledade, 9 Tel. 289 702 637 • OLHÃO



CARLA BORDADOS
FARROBA

Criação e Fabricação de Fardas
Creación y Fabricación de Uniformes

LOGOS • CAMISETAS • GORRAS • Etc.

Rua António Malafaia Teles, 10 B • OLHÃO
☎ 00351 289 715 971 ☎ 00351 967 053 076 farroba.carla@clix.pt



EDIOLHÃO Licença AMI-6715

Mediação Imobiliária, LDA.



Av. 5 de Outubro n. 164 • 8700-304 OLHÃO • Tel. 289 721 508 Fax. 289 721 510
ediolhao@iol.pt • www.ediolhao.com



Vende-se c/ou sem arrendatário (livre)

Stand Camiauto
Comércio de Automóveis



Há mais de 20 anos ao seu serviço!

E.N. 125 - 8700 Olhão - Tel 289 703 702 Tlm 939 212 100
standcamiauto@hotmail.com



Carnaval de Moncarapacho no século passado.

Arquivo

Concurso
Tema livre

Arquivo



Eventos no Município de Faro



Até 2 Exposição de Fotografia de Vasco Célio "Quando a estrada acaba". Artadentro - Galeria de Arte Contemporânea.

Até 3 Algarve Oportunidades - 2.ª Feira de Saldos

Até 17 Exposição Colectiva de Artistas do Concelho de Faro - "Artista a Sul". Galeria Trem

Até 17 Exposição "Grupo de Teatro Lethes - 50 Anos de Actividade". Museu Municipal.

Até 25 Gyotaku - Exposição de Pintura de Rachel Ramirez. Cons. Regional do Algarve Maria Campina. 20h30

1 Desfile de Carnaval das Crianças. Baixa de Faro. 10h00

1 Teatro "Turismo Infinito" de António M. Feijó. Teatro das Figuras. 21h30

2 POM 2008 - Abertura do Event Centre. Complexo Desportivo de Faro. 17h30 às 22h00

3 Concertos Promenade - A Sinfonia Nº40 de Mozart. Teatro das Figuras. 12h00

3 POM 2008 - Prova de Distância Longa WRE. Pontal. 9h00

4 POM 2008 - Prova de Distância Média/Longa. Pontal. 09h00

8 Espectáculo com Lídia Jorge. Teatro das Figuras. 21h30

8 Rejects United + Fiona at Forty + Miss Lava. Associação Recreativa e Cultural de Músicos.

9 "Confidências da Minha Rua" com Viviane. Teatro das Figuras. 21h30

12 Behemoth (Polónia) + Kataklysm (Canadá). Associação Recreativa e Cultural de Músicos de Faro.

14 Teatro Regional da Serra de Montemuro "Amor- Uma óptima prenda no dias dos namorados". Teatro Lethes. 21h30

14 e 15 "Dos Joelhos para Baixo" de Márcia Lança. Teatro das Figuras. 15h00

15 Concerto com: The Aster Pushed Mind Crave. Associação de Músicos de Faro. 21h00

21 Ciclo de Ballet "Coppélia". Auditório Pedro Ruivo. 21h30

22 Ciclo de Ballet "Dom Quixote". Aud.o Pedro Ruivo. 21h30

22 Espectáculo "Que farei eu com este livro" de José Saramago. Teatro das Figuras. 21h30

23 Fev. até 8 Mar. Exposição de Pintura de Marília Matos da Luz. Conservatório Regional do Algarve Maria Campina.

23 Fev. até 8 Mar. Exposição de Pintura de Marília Matos da Luz. Galeria do Conservatório Regional do Algarve Maria Campina. 20h30

27 Seminário Técnico "Uso eficiente da água para consumidores colectivos", Almargem. Campus da Penha Univ. Algarve

28 "Entre Nós e as Palavras". Teatro Lethes. 21H30

Exposições Permanentes:

«Caminhos do Algarve Romano» Museu Municipal.

«Pintura antiga dos séculos XVI a XIX». Museu Municipal.

«O Algarve encantado na obra de Carlos Porfírio». Museu Municipal.

Exposição «Memórias de um Convento», História do concelho e do edifício secular. Convento de S. José. Estoi.

Mercado:

2.º Domingo do mês. Mercado. Estói: Junto ao Mercado Abastecedor



RCS
Rádio Club Sul
101.6 fm Algarve
www.radio.com.pt
Tel. 289 898 870 • Fax: 289 898 739
rca.adm@mail.telepac.pt
Sítio do Pão Branco - 8005-510 FARO



Auditório Pedro Ruivo

Ciclo de Ballet
21 Coppélia. 21h30




22 Dom Quixote. 21h30

23 de Fevereiro até dia 08 de Março Exposição de Pintura de Marília Matos da Luz. Galeria do Conservatório Regional do Algarve Maria Campina





ALGARVE jardim

2ª Feira de Jardins, Piscinas, Equipamentos, Ambiente e Paisagismo

Pelo segundo ano consecutivo, a cidade de Faro vai receber a Algarve Jardim Feira de Jardins, Piscinas, Equipamentos, Ambiente e Paisagismo, desta feita a decorrer de 06 a 09 de Março. O local de realização do evento vai voltar a ser a ExpoFaro, espaço completamente renovado e adaptado às necessidades de um evento como este.

Em 2007, na sua primeira edição, o evento cumpriu integralmente os objectivos a que se propôs, uma vez que congregou num mesmo espaço uma mostra do que de melhor se faz na região do Algarve nas áreas representadas, bem como cumpriu os objectivos pedagógicos e de sensibilização a que se havia proposto. Também ao nível de afluência de visitantes a Algarve Jardim se revelou um êxito, tendo recebido mais de 10 mil visitas, sendo uma percentagem relevante constituída por profissionais do sector.

Desejando repetir o sucesso e manter a qualidade do evento, a Alentexpo volta a apostar na profissionalização

do público visitante, preparando, para o efeito, diversas actividades paralelas como seminários, workshops e exposições temáticas ligadas à Arquitectura Paisagista. O visitante, que se pretende cada vez mais que seja profissional do sector, poderá, na edição de 2008, voltar a contactar os cerca de 40 expositores que estiveram presentes em 2007, uma vez que a grande maioria já confirmou a sua presença na 2ª Algarve Jardim.

Autarquias, juntas de freguesia, arquitectos paisagistas, viveiristas, floricultores, jardineiros, greenkeepers, gestores de condomínios, entidades hoteleiras e outros profissionais do sector serão o público profissional do certame, esperando-se a celebração de óptimos negócios.

Para este ano, o horário do certame sofreu algumas alterações, de forma a permitir a visita do público profissional. Assim: na Quinta-feira, dia 06 de Março, o recinto abre às 15h00 e encerra às 20h00. Nos restantes dias, (Sexta, Sábado e Domingo), a Algarve Jardim abre portas às 11 horas da manhã, encerrando às 20h00.

ALGARVE jardim

2ª Feira de Jardins, Piscinas, Equipamentos, Ambiente e Paisagismo

De 6 a 9 de MARÇO de 2008

EXPOFARO | FARO

Organização: Alentexpo Apoio: Imprensa Oficial Parceiros:



Alentexpo | Urbanização de S. Luís, Loja 2A | 8005 - 333 Faro
Tel: 289 882 592 | Fax: 289 882 478 | www.alentexpo.com | comercial@alentexpo.web.pt



unicofa

Faro • Tavira • Algoz • Lagos



Faro



Tavira



Silves

*Senhor Comerciante
defenda o seu negócio
e os seus clientes,
preferindo produtos
e conte sempre com os
Cashes da unicofa em
Faro, Tavira, A Igoz
e Lagos*



unicofa

Loja Fresca

Lojas Unicofa

UniMark

Ansil Gardo • 8005-409 FARO
Tel.: 289 893 000 Fax: 289 893 089
unicofa.faro@netc.pt

Vale Formoso • Santa Maria
8800 TAVIRA • Tel.: 281 320 770
unicofa@mail.telepac.pt

Vale Amoreira • Algoz
8365-070 SILVES • Tel.: 282 570 700
unicofa@mail.telepac.pt

Rua Esperança de Lagos, CII
Rua Lima Leirão, 5-1º • 8600 LAGOS
Tel.: 282769096 Fax: 351 282769635



Este anúncio vale 5 % desc.

CASA AMARO MÓVEIS

www.moveisamaro.com



Facilidades de Pagamento, Transporte e Montagem gratuita no Algarve
R. Júlio Dinis 65 MONTENEGRO/FARO Tel/Fax 289817551

*Sr(a) Empresário(a),
invista no seu negócio!
Publicite connosco!
Faça-se ver já na próxima edição.*

Contacte-nos, 968 639 468
inalves@mail.telepac.pt



Eventos no Município de Loulé

Quarteira

Até 17 Fotos Salão Internacional de Arte Fotográfica do Algarve. Galeria de Arte Praça do Mar. 9h30 às 18h00.

1 Desfile dos Infantários e ATL. 10h00

1 Desfile das Escolas Primárias. 14h30

2 até 4 Desfile dos Carros Alegóricos. 15h00

2 Carnaval no Aquashow - Marafados do Algarve 20h00

3 "Pai Tirano (O)". Galeria de Arte Praça do Mar. 17h30

6 Desfile do enterro do carnaval, com a queima da velha na praça do Mar terminando com fogo de artifício.

Vale do Lobo

Até 14 Exposição de Esculturas "Claude Matossian". Galeria de Arte de Vale do Lobo. Todo o dia

Vilamoura

21 e 24 "2º Congresso Português de Hipertensão". Tivoli Marinotel. Vilamoura

27 Fev. a 1 Março "8º Congresso Português de Diabetes". Tivoli Marinotel em Vilamoura.

Loulé

Até 9 Exposição Colectiva "Imagens do Mediterrâneo". Galeria de Arte Convento Espírito Santo. 09h30 às 17h30

Até 23 Exposição "Tolica Barranceira" Do trabalho de cantaria à criação artística. Convento de Santo António.

2 "Pai Tirano (O)". Tôr. 17h30

2 Actuação da banda "Os Fonzie". Bar Bafo de Baco. **3 até 5** Desfile de Carnaval "Do Mundo para Loulé".

4 e 5 O desfile de Carnaval de Alte. Salão da Casa do Povo de Alte. 15h00 / 18h00. Bailes de Carnaval 21h30

9 "Leão da Estrela (O)" de Arthur Duarte. Salão de Festas da Casa do Povo de Querença. 17h30

10 "Leão da Estrela (O)" de Arthur Duarte. Associação Amigos da Cortelha. 17h30

Até 11 Março Exposição "Mundos Mudos" de António Sobral. Alcaidaria do Castelo.

Mercado e Feiras:

1.º e 4.º Dom./mês. Mercado. Almancil: Junto à Escola C+S.

2.º e 5.º Dom./mês. Feira de Velharias. Junto à Escola C+S.

3.^a Quinta-feira/mês. Mercado. Alte: Lg José Cavaco Vieira.

1.^a Quinta-feira do mês. Mercado. Ameixial: E.N. 2

Último sábado do mês. Mercado. Azinhal

1.^o Sábado do mês. Mercado. Benafim: Rua 25 de Abril.

Última quinta-feira do mês. Mercado. Boliqueime.

2.^o Sábado do mês. Mercado. Cortelha.

Todos os Sábados do mês. Feira de velharias. R. da Nossa Senhora da Piedade, na saída da cidade para Boliqueime/Albufeira. mercado municipal.

Todas as Quartas-feiras. Mercado. Quarteira: Junto ao Jardim Filipe Jonas.

Almancil:



13 e 16 Concerto pelo Pianista Piers Lane. Centro Cultural São Lourenço. Programa: Chopin, Schumann, Tchaikovsky,





F. Sousa Neto Unipessoal, Lda.
Paisagistas / Landscapers
Construção e Manutenção de Espaços Verdes

Jardins do Lago **Garden Center**

Plantas Ornamentais
Artigos de Jardim
Potes e Floresceras

Manutenção

Relvados Desportivos
Césped Desportivos

Centro de serviços Val Verde, Apt. 3299, 8135-904 Almancil
Tel: 289 390 960 Fax: 289 390 969
www.fsousaneto.pt • fsousaneto@mail.telepac.pt



Mercado de Loulé

Nova Direcção da Associação Empresarial de Almancil - AEA



1. Nelson Lima 2. Manuel Tomás 3. José Lopes 4. Domingo Romão 5. Avelino Apolon 6. Jan Escriva 7. Dr. Mendes Bota 8. Dr^a Felisbela Guerreiros 9. António dos Santos 10. Eng^o Sousa Neto (Presidente da Direcção) 11. Arq^a Gisela Terfeqr 12. José Galanba 13. Marlinha Marta 14. José Moreno 15. António Faria Mendes 16. Aníbal Mota 17. Dr. José Brito 18. Vereador José Graça 19. João Martins

A Associação Empresarial de Almancil AEA elegeu novos órgãos sociais. Ao novo Presidente Francisco Sousa Neto e restantes elementos dos órgãos sociais eleitos, endereçamos as nossas felicitações e votos de sucesso em todas acções que a AEA venha a promover e desenvolver para promoção da freguesia e do seu dinâmico tecido empresarial. Aproveitamos também este curto apontamento para lembrar ao novo

presidente da Direcção da nossa disponibilidade, apesar de sermos uma revista de distribuição gratuita, para colaborar na divulgação das realizações da AEA, mas contamos também vir a ter o apoio publicitário de algumas empresas da freguesia que nos permitam disponibilizar mais espaço para divulgar as notícias de Almancil, que é hoje uma das mais dinâmicas freguesias do Algarve.

Três Jotas A Lda

MÓVEIS E ESTOFOS

Mobiliário de Jardim

Visite-nos!



*Vamos estar na Algarve Jardim
com "A Melhor Opção"*

289 366 327 • tresjotas@mail.telepac.pt • www.moveistresjotas.com

Boas razões para publicitar connosco!

A Publicidade da sua firma publicada aqui:

- É vista por +- 10.000 pessoas
(Muitos são potenciais clientes)
- Está na Internet em **www.amelhoropcao.com**
(É vista em todo mundo)
- O seu logotipo e telefone aparece no mapa do Algarve que acompanha a revista.
- O nome da sua firma é ouvido num spot de rádio diariamente

Nós levamos a mensagem da sua firma a muito mais gente, com muito menos custos!

Publicite connosco já no próximo mês!

A melhor opção
La mejor opción



Contacte-nos! 968 639468 / 289 721050

inalves@mail.telepac.pt

Century 21

Geometrias de Mercado

O Mercado Imobiliário
nunca mais será o mesmo em Portugal

Rua Serpa Pinto nº 68 B • 8100-715 Loulé, PORTUGAL
Tel.: (+351) 289 412 610 • Fax: (+351) 289 417 605
geometriasdemercado@century21.pt
www.century21.pt

Geometrias de Mercado - Med. Imobiliária, Lda. AMI nº 7686



ÓPTICA CENTRAL

CARLOS ALFEU & JULIETA, LDA.



Promoções:

- Óculos Sol - 15 % a 50 % Desc.
 - Aros Quiksilver
- Oferta das lentes de stocks

Clínica dos Óculos • Saúde dos seus Olhos

Av. 25 de Abril - Blc. B - r/c dtº 8100-508 Loulé
Tel. / Fax: 289 414 524 • 962 459 943
E-mail: carlosalfeu-julieta@sapo.pt



Bacalhau Recheado à Algarvia

Ingredientes:

- 4 postas de bacalhau alto demolido
- 1 sapateira com +- 800 grs
- 1 dl de azeite com 0,5 graus de acidez
- 30 grs de alhos secos • 1/2 litro de leite



Confeção:

Coza a sapateira e, com o seu conteúdo, recheie as postas de bacalhau, previamente abertas ao meio. Depois de recheadas, refaça as postas e tempere-as com o azeite os alhos secos, num recipiente que vá ao forno. Regue tudo com leite. Leve ao forno, até o bacalhau estar assado.

Numa travessa grande de barro, disponha as batatas assadas em redor, e, no centro, coloque o bacalhau. Regue tudo com molho supremo de marisco*.

***Molho:** Misture as cascas moles da sapateira e as do camarão com 1 cebola cortada, 1 folha de louro, 1 pé de alho porro, 1 pé de aipo e 1/2 dl de azeite.

Esmague tudo, flameje com um cálice de Brandy, e junte o caldo do peixe e um pouco de concentrado de tomate, dando-lhe uma cor rosada. Passe tudo por um passador chinês e junte umas gotas de piri-piri.

Dicas do Jafers sobre Vinhos



Os Supermercados Jafers, continuam a apoiar esta rubrica para que os nossos leitores tenham mais informação sobre os vinhos portugueses, e assim quando vão a uma das Lojas Jafers em Quarteira ou Vilamoura e se deparam com as excelentes e variadas garrafeiras do Jafers possam reparar mais em pormenor nas marcas dos vinhos e as regiões onde são produzidos.

Para começar memorize estas siglas que definem a classificação dos vinhos de acordo com as definições comunitária: VQPRD vinho de qualidade produzido em região determinada / VLQPRD vinho licoroso de qualidade produzido em região determinada / VEQPRD vinho espumante de qualidade produzido em região determinada. Nesta classificação também se engloba os vinhos DOC e os IPR.

A atribuição da classificação DOC (Denominação de Origem Controlada) é o estatuto mais elevado a que uma região pode aspirar. Essa denominação baseia-se sempre numa longa tradição de produção apoiada em legislação para esse efeito. Uma região que já produza um vinho dentro dos parâmetros definidos mas não possua uma longa tradição, e queira atingir a designação de DOC, submete-se a trabalhar durante 5 anos nos mesmos princípios de regulamentação apertada, assumindo

temporariamente o estatuto de IPR (Indicação de Proveniência Regulamentada)

Sobre os vinhos regionais, são vinhos que adoptam a designação da região onde são produzidos (Alentejo, Ribatejo e Beiras) e obrigatoriamente têm que ter na sua produção no mínimo 85% de uvas originárias da região e o restante recomendadas ou autorizadas nessa região. Sob esta designação de vinho regional, convém lembrar que estes vinhos também estão sob rigoroso controle.



Jafers

Faz mais pela sua cidade

Para estar mais perto de si em Quarteira abrimos uma nova Loja em frente à Praça



Estamos também na Rua 25 de Abril, Qt.ª do Romão e Aldeia do Mar - Vilamoura.

Onde fazer compras é um prazer!

SUPERMERCADOS

Jafers



O Correio que nos chega, internet.

Acredito que muita gente recebe e-mails especiais dos amigos ou de instituições. Alguns desses mails merecem, particular atenção e reflexão pela mensagem que transmitem. "A melhor opção" sempre que tiver espaço vai publicar alguns desses e-mails que nos são enviados, agradecendo desde já aos amigos que os enviam e agradecendo também aos autores desses mails (muitas vezes desconhecidos) que se deram ao trabalho de criar a mensagem e pôr na net, para que o maior número de pessoas tenha acesso a essas mensagens, a entendam e pensem no que podem fazer para mudar alguma coisa nas suas vidas e no pedaço de mundo em que vivem.

O que deve evitar fazer, após as refeições.

- Experiências provam que fumar um cigarro depois da refeição, é como fumar 10 cigarros (as chances de ter Câncer são mais altas)
- Não coma frutas imediatamente após as refeições. Isso vai bloquear seu estômago. Ao invés disso, coma frutas 1 ou 2 horas antes ou depois das refeições.
- Não beba chá após as refeições, o chá tem um alto conteúdo ácido. Essa substância torna a proteína da comida "pesada", difícil de ser digerida.
- Não aperte o cinto depois de comer. Apertar o cinto depois das refeições pode causar problemas intestinais.
- Não tome banho depois de comer. O banho pode



causar um aumento do escoamento de sangue para as mãos, pernas e corpo, causando enfraquecimento do sistema digestivo



• Não caminhe depois das refeições mesmo que você tenha ouvido pessoas dizerem que após a refeição, caminhar cem passos fará você viver até 99 anos. Andar imediatamente após a refeição dificultará a absorção dos nutrientes do alimento pelo sistema digestivo. Espere pelo menos uma hora depois da refeição para caminhar o quanto quiser.



• Não durma imediatamente. A comida não será digerida apropriadamente, levando a problemas gastrointestinais.



Tabela das Marés

Fevereiro 2008

Dia	Lua	Preia-Mar/Altura		Baixa-Mar/Altura					
1	S	10:36	- 2.6 m	23:22	- 2.7 m	04:10	- 1.6 m	16:48	- 1.5 m
2	S			12:01	- 2.7 m	05:37	- 1.5 m	18:01	- 1.4 m
3	D	00:29	- 2.9 m	13:02	- 2.8 m	06:41	- 1.3 m	18:54	- 1.3 m
4	S	01:20	- 3.1 m	13:49	- 3.0 m	07:27	- 1.1 m	19:37	- 1.1 m
5	T	02:03	- 3.3 m	14:30	- 3.2 m	08:06	- 0.9 m	20:15	- 0.9 m
6	Q	02:43	- 3.5 m	15:08	- 3.4 m	08:42	- 0.7 m	20:51	- 0.7 m
7	Q	03:22	- 3.7 m	15:45	- 3.5 m	09:18	- 0.6 m	21:27	- 0.6 m
8	S	04:00	- 3.8 m	16:22	- 3.6 m	09:53	- 0.4 m	22:04	- 0.5 m
9	S	04:38	- 3.9 m	16:59	- 3.6 m	10:29	- 0.4 m	22:40	- 0.4 m
10	D	05:16	- 3.9 m	17:36	- 3.6 m	11:05	- 0.4 m	23:18	- 0.5 m
11	S	05:55	- 3.8 m	18:15	- 3.5 m	11:43	- 0.5 m	23:58	- 0.6 m
12	T	06:35	- 3.6 m	18:58	- 3.4 m			12:23	- 0.7 m
13	Q	07:21	- 3.4 m	19:48	- 3.2 m	00:43	- 0.8 m	13:10	- 0.9 m
14	Q	08:19	- 3.1 m	20:54	- 3.0 m	01:38	- 1.0 m	14:10	- 1.2 m
15	S	09:38	- 2.9 m	22:21	- 3.0 m	02:53	- 1.2 m	15:31	- 1.3 m
16	S	11:14	- 2.9 m	23:50	- 3.1 m	04:31	- 1.3 m	17:06	- 1.3 m
17	D			12:36	- 3.0 m	06:03	- 1.1 m	18:26	- 1.2 m
18	S	01:01	- 3.3 m	13:38	- 3.2 m	07:10	- 0.9 m	19:25	- 1.0 m
19	T	01:57	- 3.6 m	14:27	- 3.5 m	08:00	- 0.7 m	20:12	- 0.8 m
20	Q	02:43	- 3.8 m	15:09	- 3.6 m	08:42	- 0.5 m	20:52	- 0.6 m
21	Q	03:25	- 3.9 m	15:47	- 3.7 m	09:19	- 0.4 m	21:28	- 0.5 m
22	S	04:02	- 3.9 m	16:22	- 3.7 m	09:53	- 0.4 m	22:02	- 0.5 m
23	S	04:36	- 3.8 m	16:53	- 3.6 m	10:25	- 0.5 m	22:34	- 0.6 m
24	D	05:07	- 3.7 m	17:23	- 3.5 m	10:55	- 0.6 m	23:06	- 0.7 m
25	S	05:36	- 3.6 m	17:52	- 3.4 m	11:25	- 0.7 m	23:37	- 0.9 m
26	T	06:05	- 3.4 m	18:22	- 3.2 m	11:56	- 0.9 m		
27	Q	06:36	- 3.1 m	18:56	- 3.0 m	00:11	- 1.1 m	12:30	- 1.2 m
28	Q	07:14	- 2.9 m	19:42	- 2.8 m	00:50	- 1.3 m	13:10	- 1.4 m
29	S	08:07	- 2.7 m	20:48	- 2.7 m	01:44	- 1.5 m	14:11	- 1.6 m



“Modos de falar dos algarvios antes do Bué e outros modernismos”



Carolo

Esfera pequena, normalmente de vidro, também designada por berlinde.



Cascarrudo

Algo que tem casca grossa, por exemplo “um limão cascarrudo”



Catrefada

Diz-se de uma grande quantidade de algo, como por exemplo “uma catrefada de pancada, ou de gente, ou de comida”.



Catramolho

Uma coisa sem jeito, uma coisa que incomoda.



Chalão

Pessoa rude, grosseira, normalmente homem que provoca distúrbios e que é arruaceiro.



Charingar

Termo muito usado em Olhão e que significa tramar, estragar, lixar. Como por exemplo quando se diz “já me charingaste já me tramaste”



Charolas

São grupos de indivíduos que tocam diversos instrumentos e cantam as janeiras entre o fim do ano e os Reis. Também se usa quando várias pessoas vão em conjunto fazer qualquer coisa “vão de charola”.



Chineleiro

Pessoa que se mete na vida dos outros, alcoviteiro.

Chiqueiro

Local onde se guardam porcos, pocilga



Cloques

Sapatos de orelho (tecido) com sola de madeira idênticos aos tamancos



Eventos de Albufeira

Até 2 Exposição Fotografia "Jovens Portugueses em Missão nas Tropas Pára-Quedistas". Galeria Municipal. Segunda a Sexta-Feira, das 10h30 às 16h30

Até 2 Exposição de pintura «Pinceladas D'Emoção» de Artemisa Rita e Alunas. Galeria de Arte Pintor Samora Barros. 10h30 às 16h30. Encerra aos domingos e feriados.

Até 16 VIII Festival de Artes Infantil e Juvenil. Auditório Municipal de Albufeira.

09 Rejects United. FNAC Guia.

Mercados / Feiras - Concelho de Albufeira

3.º Sabado do mês. Feira de Velharias. Albufeira: R. Escolas, junto à cantina Municipal.

1.ª e 3.ª Terça-feira do mês. Mercado. Albufeira: Caliços.

3.ª Sexta-feira do mês. Mercado Guia.

1.º Sábado do mês. Mercado. Paderne: Rua Miguel Bombarda.

Eventos de Silves

1.º Sábado do mês. Feira de Velharias. Algoz: Largo da Várzea.

1.ª Sexta-feira do mês. Mercado. Alcantarilha: Centro da vila.

2.ª Segunda-feira do mês. Mercado. Algoz: Largo da Várzea.

1.ª Quinta-feira do mês. Mercado. Azilheira - S. Marcos Serra

4.ª Segunda-feira do mês. Mercado. S. Bartolomeu Messines

2.º Domingo do mês. Mercado. S. Marcos Serra: Sítio da Alagoa

3.ª Segunda-feira do mês. Mercado. Silves: Encalhe.

4.º Sábado do mês. Mercado. Tunes: Rua 1.º de Maio



Solar das Oliveiras
RESTAURANTE GRILL



Vale 10% desc.

Estr. de Vale Parra • Sesmarias • Albufeira - Tel. 289 591 159

Regional

algarve fm

Rádio

No ar em 91.8 - 92.4 e 93.7 FM

Emissão on-line www.algarvefm.pt

7 Diferenças / 7 Diferencias



Descubra as 7 diferenças entre as duas imagens.
Solução na próxima edição.

Descubre las 7 diferencias entre las dos imágenes.
Solución en la próxima edición.

Sudoku

7			8	4		6		3
4			6					
			2	5			4	
		2	9					7
3		7	1	2	5			
1				6				
	4			3				
5		9						2
2	6							5

Solução na próxima edição / Solución en la próxima edición

C
A
R
N
A
V
A
L

E
M
P
O
R
T
U
G
A
L

- O Carnaval português, que foi exportado para as antigas colónias, em especial para o Brasil (por volta de 1723), e sempre teve características bem diferentes do de outros países da Europa, sendo reconhecido até mesmo por autores portugueses como uma festa cujas características principais eram a porcaria e a violência.
- O Carnaval de antigamente não era como hoje um desfile de corsos e meninas a dançar com pouca roupa, como no Carnaval brasileiro. (Não nos podemos esquecer que na altura do Carnaval, no Brasil é Verão, mas cá não, brrrr...)
- As pessoas mascaravam-se, pregavam partidas, gozavam com as outras pessoas pois estando disfarçadas podiam fazê-lo sem serem reconhecidas.
- Faziam "assaltos", que era ir com alguém em especial (de que se gosta - ou não -) e fazer-lhe a vida negra para se gozar com essa pessoa até se fartar, deixando tudo em desalinho.
- O Carnaval de cada terra tinha o seu rei, o Rei Momo, que também tem uma rainha. A corte tem vários ministros (a fingirem que estão sempre bêbedos) e imensas "matrafonas", que são homens vestidos de forma ridícula ou de mulher.
- Normalmente há zés-pereiras que acompanham e animam o desfile, a tocar bombo, ou "tropas fandangas" também a tocar e a fazer disparates. Também aparecem gigantes e outros disfarces.
- Hoje em dia Portugal ainda tem Carnavais com muita força e tradição: Ovar, Torres Vedras, Alcobaça, Loulé... E muitos mais, pois por todo o lado se brinca e se organizam festejos e bailes de Carnaval!



A melhor opção
La mejor opción

1	8	3	7	9	5	4	6	2
2	6	7	4	8	1	5	3	9
5	9	4	2	3	6	7	1	8
6	2	8	5	1	3	9	7	4
7	1	9	8	4	2	6	5	3
3	4	5	6	7	9	8	2	1
9	5	6	1	2	8	3	4	7
4	3	2	9	6	7	1	8	5
8	7	1	3	5	4	2	9	6

Solução da edição anterior
Solución de la edición anterior



A melhor opção La mejor opción

www.amelhoropcao.com

inalves@mail.telepac.pt



Publicação Mensal de divulgação publicitária, bilingue português espanhol, e de distribuição gratuita.
Tiragem 2000 exemplares. Distribuídas em estabelecimentos comerciais do Algarve e Ayamonte.
Contém: agenda cultural por município patrocinado, Planta das cidades e mapa das estradas do Algarve. Cada cópia é vista no mínimo por 5 pessoas.

Aproveite esta oportunidade e faça-se ver aqui!

A sua publicidade em "A Melhor Opção" pode ser vista por 10.000 pessoas. Está também na Internet em www.amelhoropcao.com e o nome da sua firma é ouvido num spot de rádio diário. Mas têm mais!...

...Por um contrato mínimo (3 meses) o logotipo ou nome da sua empresa é assinalado no mapa das estradas do Algarve e na planta que faz parte da revista, e ainda tem como prenda da Páscoa oferta de 250 cartões de visita.

Tabela de Preços	Medidas	Pág/par	Pág/ímpar	Faça-se ver mais em 2008
1/8 página	96,5 x 63,4 mm	100 €	125 € + iva	
1/4 página	129 x 96,0 mm	200 €	250 € + iva	
Rodapé	63,4 , 197 mm	200 €	250 € + iva	
1/2 página	129 x 197 mm	350 €	390 € + iva	
1 página	197 x 260,5 mm	700 €	750 € + iva	
Verso Capa	197 x 260,5 mm	800 €	850 € + iva	
Verso Contra Capa	197 x 260,5 mm	850 €	875 € + iva	
Contra Capa	197 x 260,5 mm	1000 €	1000 € + iva	

Condições de Pagamento: 50% c/reserva espaço, resto c/aprovação layout do anúncio

ina *Inácio Alves*
Editor • Marketing • Publicidade

Brindes Publicitários e Promocionais

Contate-nos para tratar dos brindes que vai usar nas acções de promoção da sua firma em 2008

... **brindes muito económicos** Os preços incluem impressão 1 face 1 cor (Acréscitar IVA 21%)



A sua encomenda de brindes, de valor igual ou superior a 1250 € + IVA durante o trimestre oferece-lhe:

1/8 de pág (par) numa das edições da "A Melhor Opção" até Abril / 2008.

(Condições de venda: 50% com a encomenda 50% com a aprovação do layout para impressão)

(Prazo de entrega: 10 dias úteis após aprovação de layout)

www.amelhoropcao.com / www.inalves.com



*Olhão ...
Carnaval de Moncarapacho*